



Abonnements mensuels engagement jusqu'à fin juillet

1x semaine 40 €

2x semaine 55 €

FullPass 75 €

1er Cours d'essai 10 €

EVJF Sur devis

**Chorégraphie
Mariage** 50€

Cours particuliers

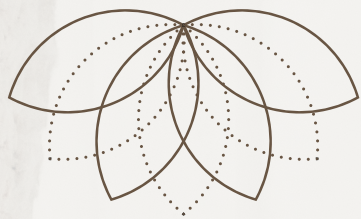
**Remise en forme, perte de
poids, Pilâtes, Yoga,
méditation.** 50€

Danse 35€

**Tarifs dégressifs à partir
de 2 personnes**

Frais d'inscription 15 €

**Cours collectif à
l'unité** 15 €



PLANNING
SEPTEMBRE - JUILLET
2025/2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09:00	Pilâtes				ROLLER FOAM Pilâtes	STAGES
10:00	ROLLER FOAM Pilâtes					
12:30	Yoga Vinyasa	Pilâtes			Abdos Fessiers	
15:00						
17:30	Yoga Vinyasa	Abdos Fessiers			Mobilité stretching	
18:30	ROLLER FOAM Pilâtes	Pilâtes	Abdos Fessiers	Pilâtes	Abdos Fessiers	
19:30	Abdos Fessiers	Barre au sol	Pilâtes	STREET JAZZ deb - int		
20:30		Talon Technique débutant	HEELS inter - avancé			

