



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09:00	Pilâtes				ROLLER FOAM Pilâtes	<i>STAGES</i>
12:30	Yoga Vinyasa	Pilâtes			Abdos Fessiers	
15:00						MÉDITATION
17:30	Yoga Vinyasa	Abdos Fessiers			Renfo mobilité Stretching	YOGA
18:30	ROLLER FOAM Pilâtes	Pilâtes			Abdos Fessiers	DANSE
19:30		Barre au sol	Pilâtes	Abdos Fessiers		
20:30		Talon Technique débutant	HEELS intermediare avancé			





Abonnements Mensuels

engagement jusqu'a fin juillet

1 x semaine	40 €
2x semaine	55 €
FullPass	75 €
1er Cours d'essai	10 €

Pilâtes Roller Foam

Cours à la carte

Cours particuliers

Remise en forme, perte de poids ciblé, , Pilâtes, Yoga

50€

HEELS

40€

(Tarifs dégressif à partir de 2 personnes jusqu'à 4 pers)

Frais d'inscription

15 €

Cours collectif à l'unité

15 €

EVJF

Sur devis